

EVENTO GRATUITO  
**¡Empodera!**  
tu bienestar mental

**Habrà:**

- Actividades y talleres
- Pláticas inspiradoras de líderes juveniles locales

Un día en el que jóvenes se reunirán para fortalecerse mutuamente y elevar su bienestar mental.

**Jueves**  
**4 de mayo de 2023**

**10AM – 2PM**

**Universidad de  
Cal Lutheran**

Para los grados 9-12  
Se proporcionará  
lonche y premios

**¡Reserva la fecha!**  
Para registrarte, contacta a:  
**MHSA@ventura.org**

Habrà interpretación al español y en ASL disponible.

Traído a usted por  
Ventura County Behavioral Health  
Ventura County Office of Education  
BRITE

Financiamiento hecho a través de Ventura County Behavioral Health, Mental Health Services Act.